

Viajes, visitas y celebraciones del Dia de Accion de Gracia



EL CDC y el gobernador Murphy ha sugerido no viajar para la celebracion del Dia de Accion de Gracia.

Si viaja:

- Siempre use proteccion facial en lugares publicos y en transportacion publica
- Mantengase a 6 pies de distancia de las otras persona del hogar
- Lave sus manos frecuentemente o use desinfectante de mano
- Evite tocar la mascara, los ojos, la nariz y la boca.
- Lleve consigo suficientes mascararas y desinfectantes .

Si va a viajar fuera del Estado de NJ, por favor chequee la lista de restricciones de viajes del Estado.

<https://covid19.nj.gov/faqs/nj-information/travel-and-transportation/which-states-are-on-the-travel-advisory-list-are-there-travel-restrictions-to-or-from-new-jersey>

La lista se actualiza cada martes. Por favor, contacte a Mr. Knipper or Ms. Gallo para que lo ayuden con el calculo de los dias de cuarentena de su hijo o de los dias de exclusion de la escuela.

Si tiene familiares o invitados de afuera del estado para celebrar el Dia de Accion de Gracia, usted no tendra que hacer cuarentena. Si sus invitados comienzan a tener sintomas dentro de 2-3 dias de su visita usted y toda su familia tendran que estar en cuarentena.

“Viajar aumenta el chance de contraer y contagiar COVID-19. Quedarse en casa es la mejor forma de protegerse usted mismo y a los demas.” CDC.

Estas son algunas recomendaciones del CDC:

- Prepare platos tradicionales cuidadosamente y envíelos a sus familiares y vecinos de forma segura.
- Participe en actividades de agradecimiento como: escribir las cosas por las que esta agradecido y compartalo con sus familiares y amigos.
- Host a virtual Thanksgiving meal with friends and family who don't live with you.
- Have people share recipes and show their turkey, dressing or other prepared dishes.
- Watch TV (Thanksgiving parade, sports or movies) and play games with people in your household.

Deseamos a todos una celebración de Acción de Gracias maravillosa, segura y saludable con su familia. No dude en comunicarse con el Sr. Knipper o la Enfermera Gallo si tiene alguna pregunta o inquietud.

Resources

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays/thanksgiving.html>